

OHJEITA KESÄN TREENAAJILLE 2018

- Älä ruoki koiraa pariin tuntiin ennen treenejä.
- Varaa mukaan reilusti pehmeitä makupaloja, jotka ovat koirasi todellista herkkua (ei tavallista kuivamuonaa vaan esim. kanaa, nakkeja, juustoa tms.) sekä koirallesi mieleinen lelu (esim. pallo, narulelu, patukka).
- Ota mukaasi riittävästi juotavaa sekä koiralle että itsellesi.
- Koiralla tulee olla tavallinen kaulapanta sekä hihna, ei flexiä.
- Laita päällesi säänmukainen vaatetus sekä juoksemiseen soveltuvat jalkineet.
- Ole ajoissa paikalla.
- Verryttele koirasi ja itsesi hyvin ennen treenejä. Älä myöskään unohda loppuverryttelyä. Agility on urheilua sekä koiralle että ohjaajalle. Huolellinen verryttely ehkäisee huomattavasti revähtymien ja loukkaantumisten riskiä. Nyrkkisääntönä: lämmittelylenkki ja loppuverryttely kestävät molemmat vähintään 30 MINUUTTIA. Varaa siis riittävästi aikaa treenien lisäksi myös verryttelyille.
- Huolehdi ettei koirasi tee tarpeitaan kentälle tai sen läheisyyteen. Vahingon sattuessa siivoa läjä pussiin ja kentän roskikseen. Älä anna koirasi nostaa jalkaa aitaan. Älä myöskään anna koirasi kaivaa kuoppia kentälle. Aitaan ei saa laittaa koiria kiinni.
- Juoksuiset nartut voivat osallistua treeneihin housut jalassa, muun ryhmän salliessa. Juoksuinen narttu odottaa vuoroaan autossa ja on kentällä vain treeniajan.
- Hellaajoista ryhmät päättävät tarvittaessa itsenäisesti.